



Seminarreihe Middendorf meets Glaser Atem – Meditation – Spiritualität

Wenn es dem Ich immer mehr gelingt, aus den persönlichen Dramen und Verstrickungen zurückzutreten, können sich über den Fluss des Atems zunehmend Wege zum Sein öffnen. Im Wechselspiel von Hingabe und Achtsamkeit kann sich allmählich ein mitfühlendes Zeugenbewusstsein etablieren, das im Hier und Jetzt ankommt und wahrnehmen und annehmen kann, was ist. Im Hinausspüren über die eigenen Grenzen (Transsensus) kann eine Verbundenheit mit allem Lebendigen entstehen, als dessen einzigartiger Teil sich das Ich erfahren kann: wie ein Tropfen im Ozean. Gegründet in der eigenen Tiefe und getragen vom Atem des Lebens kann sich das Tun zum Lassen wandeln – zu einem vertrauensvollen «Sich-Atmen-Lassen» im großen Strom des Lebens.

Methodik

Atemtherapie nach Middendorf und Glaser mit Elementen aus der Atem- und Körperpsychotherapie

Nutzen

Über die verbindende Kraft des Atems können Übungsangebote und Interventionsmöglichkeiten mühelos in die eigene Praxistätigkeit integriert werden. Die ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis findet ihren Niederschlag in einem umfangreichen Skript, das mit Fakten und Hintergründen den Praxisalltag begleitet.

Zielgruppen

- Atemtherapeut*innen unterschiedlicher Ausbildungsrichtungen, insbesondere Middendorf- und Glaser-Therapeut*innen mit Interesse, Neugier und Offenheit für ein dialogisches Miteinander
- Körperpsychotherapeut*innen, Psycholog*innen, Coaches oder Psychotherapeut*innen unterschiedlicher Ausbildungsrichtungen, die Atem- und Tonusphänomene kennenlernen und in ihre Arbeit integrieren möchten
- Körpertherapeut*innen und Interessierte aus Pflege- und Sozialberufen, die eine mitgehende und mitfühlende Beziehungsebene kultivieren möchten

Seminarleitung: Ingeborg Becker, Atemtherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: Fr. 240.-

Dauer: 7 Stunden

Datum: 11. September 2021

Zeit: 9:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung:

LIKA GmbH, Fachschule Atem • Beratung • Therapie

Dorfstr. 1, CH-5233 Stilli b. Brugg, +41 (0) 56 441 87 38, www.lika.ch, info@lika.ch