

Indikationen für Atem- und Körperpsychotherapie

Aus der Erfahrung haben sich die folgenden symptombezogenen Hauptindikationen herausgebildet, die in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet sind:

- **Chronische Atemwegsbeschwerden**
 - ⇒ Atemnot
 - ⇒ Asthma bronchiale
 - ⇒ COPD
 - chronisch obstruktive Bronchitis
 - Lungenemphysem

- **Erkrankungen des Bewegungsapparates:**
 - ⇒ chronische Rückenbeschwerden
 - ⇒ Haltungsschäden, Skoliosen
 - ⇒ HWS- und LWS-Syndrome
 - ⇒ rheumatische Erkrankungen
 - rheumatoide Arthritis
 - M. Bechterew
 - Fibromyalgie

- **Psychische Störungen:**
 - ⇒ Frühe Störungen, Bindungsstörungen
 - Borderline-Störungen
 - Narzisstische Störungen (in Zusammenarbeit mit einem Psychotherapeuten)
 - ⇒ Depressionen bis zu mittleren Schweregraden
 - ⇒ Schlafstörungen
 - ⇒ Zwänge, Phobien, Angst und Panikstörungen
 - ⇒ Erwartungsängste
 - ⇒ Trauerreaktionen nach Tod und Trennung
 - ⇒ Ess-Störungen
 - ⇒ Psychische und psychosomatische Symptome von Traumen (PTBS)

- **Psychosomatische Störungen:**
 - ⇒ funktionelle Störungen des Herz-Kreislauf-Systems, essentieller Bluthochdruck
 - ⇒ funktionelle Störungen des Verdauungssystems, Reizdarm
 - ⇒ Hyperventilations-Syndrom, Globus-Gefühl
 - ⇒ psychovegetative Spannungs- und Erschöpfungszustände, Burn-out
 - ⇒ psychogene Hauterkrankungen, Allergien
 - ⇒ funktionelle Stimmstörungen
 - ⇒ Migräne, Spannungskopfschmerz

- **Rehabilitation:**
 - ⇒ nach psychiatrischer Behandlung
 - ⇒ nach Operationen und schweren Krankheiten – Tumornachsorge
 - ⇒ begleitende Therapie bei schweren therapeutischen Interventionen
 - Bestrahlung
 - Chemotherapie

- **Spezielle Lebensphasen:**

- ⇒ Geriatrie

- Mobilisierung

- Vitalisierung

- ⇒ Schwangerschaftsbegleitung – Geburtsvorbereitung

Kontraindikationen

Kontraindiziert oder nur begleitend anwendbar ist das Verfahren bei:

- Patienten, die tiefgehende klinische Störungen aufweisen
- Schwerer psychasthenischer Halt- und Ich-Schwäche
- Phasen akuter physischer oder psychischer Entgleisung
- Hypochondrie.