

Jenseits aller Vorstellung  
von richtig und falsch,  
von gut und böse  
liegt ein freies Feld.  
Dort will ich dir begegnen.

*nach Rumi (1207-1273)*



Seit 2001 begleite ich Menschen in Einzelsitzungen und  
Gruppenkursen. Meine therapeutischen Qualifikationen:

- Dreijährige Ausbildung zur Atempädagogin  
(Erfahrbarer Atem nach Ilse Middendorf)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Atem- und Körperpsychotherapie nach Stefan Bischof
- Fortbildungen in Gesprächstherapie nach Rogers,  
Aufstellungen nach Pesso u. a.
- Mitglied im Berufsverband AFA,  
fortlaufende Supervisionen
- Mitautorin des Buchs „Atem, der ich bin“  
zum Thema Asthma (2012)
- Seit 2011 in eigener Praxis in Britzingen

Praxisadresse:

Hofackerweg 3, 79379 Müllheim-Britzingen, Fon: 07631-747115

Email: [info@lebens-rhythmen.com](mailto:info@lebens-rhythmen.com), [www.lebens-rhythmen.com](http://www.lebens-rhythmen.com)



# Der Lunge Flügel schenken

Befreiende Atemfülle erleben



**Ingeborg Becker – Atemtherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie**



Mich spüren – mich tragen lassen –  
mich wohlfühlen – zur Ruhe kommen.  
Mich annehmen, wie ich bin.  
Kraft schöpfen – in Fluss kommen.  
Mich öffnen für Neues . . .



Durch ihren ganzheitlichen Ansatz eignen sich die Methoden der Atempädagogik, Atemtherapie und Körperpsychotherapie für Menschen, die Unterstützung, Linderung und Heilung suchen bei:

- chronischen Atemwegsbeschwerden, z.B. Atemnot, Asthma, chronischer Bronchitis
- psychosomatischen Erkrankungen, z.B. Magen-Darmproblemen (Reizdarm)
- Spannungs- und Erschöpfungszuständen, Migräne, Burn-out, chronischen Schmerzen
- Depressionen, Ängsten, Schlafstörungen
- Erkrankungen des Bewegungssystems
- Herz-Kreislaufproblemen, Bluthochdruck
- Stress, Trauer, Lebens- und Sinnkrisen

